

Catálogo geral

Temporada 2015



Índice

A Empresa.....	4
A Oficina.....	5
Catálogo de Equipamentos Aeróbicos.....	6
ACESSÓRIOS PARA TREINAMENTO TRACIONADO.....	7
Cinto de tração individual.....	8
Cinto de tração duplo.....	9
Cinto de tração lateral.....	10
Cinto de tração Prata.....	11
Cinto de tração treino severo.....	12
Cinto de Tração Verde Amarelo.....	12
Tração Desengate Rápido.....	13
Tração Perna/pé.....	14
Colete de Tração.....	15
Kit multifuncional de Tração.....	16
Trenó para Tração (Sled).....	17
Elásticos de Reposição.....	18
Acessórios com Elásticos.....	19
Anel elástico.....	20
Anel de Tornozelo.....	22
Extensores Elásticos.....	23
Barra em V com elásticos.....	24
Tração Peito Pulso.....	25
Elástico de Flexão dos Joelhos.....	26
Produtos com Peso.....	27
Tornozeleiras.....	28
Sandbag.....	29
Colete de Peso.....	30
Kettleball.....	31
Step Aeróbico.....	32
Step P – iniciantes.....	33
Step G – profissional.....	34
Step base EVA.....	35
Preparação Física – Diversos.....	36
Bastões.....	37
Bastões com elásticos.....	38
CORDA DE PULAR.....	39
Coordenador dos Movimento dos Braços.....	40
Placa Demarcatória de Campo (Chapeu Chinês).....	41
Slideboard.....	42
Barreiras de Salto.....	43
Kit posicionador Baliza Barreirinha (linha ativa).....	44
Estacas de Treinamento.....	46
Gol caixote para treinamento.....	47



WWW.ACTUALSPORTS.COM.BR

Paraquedas treinamento aceleração e velocidade.....	48
Fita de treinamento suspenso.....	49
ESCADA DE COORDENAÇÃO FIXA.....	50
ESCADA DE COORDENAÇÃO DESMONTÁVEL.....	51
BONECOS DE TREINAMENTO – BARREIRA E TÁTICO.....	52

===

A Empresa

Nascida em 1986, a Actual® é marca registrada da CEPP Ltda, uma oficina de acessórios esportivos que desenvolve, fabrica e distribui de equipamentos para treinamento funcional e preparação física além de atividades aquáticas, presente no mercado esportivo desde 1990.

Sua missão é fazer com que cada equipamento com a marca Actual traga um significativo incremento à experiência esportiva dos clientes e usuários, ajudando-os a alcançar os resultados esperados!



Instalada em São Paulo na Rua Tumiaru, 30, a duas quadras do Ginásio do Ibirapuera e Centro Olímpico Ícaro de Castro Mello, a Actual coloca a disposição um showroom com todos os acessórios esportivos fabricados em sua oficina.

A Oficina

A Actual possui uma oficina completa com profissionais capacitados para executarem os mais diversos modelos de equipamentos esportivos para atividades físicas aeróbicas e aquáticas.



Aqui são montados os protótipos dos equipamentos que depois de testados e aprovados pelos nossos atletas e parceiros são fabricados pela mesma equipe de desenvolvimento, e só então colocados a disposição dos consumidores.



Catálogo de Equipamentos Aeróbicos



Equipamentos para preparação física, treinamento funcional e esportivo, além de utilizados também em fisioterapia e fitness.

ACESSÓRIOS PARA TREINAMENTO TRACIONADO



O treinamento tracionado é uma importante ferramenta para o aumento de desempenho dos atletas nas modalidades esportivas. Aumenta a resistência, força e qualidade de arranque do atleta.

Devido a enorme variedade de exercícios resistidos, os equipamentos para treino tracionado da Actual tem aplicação em praticamente todas as modalidades esportivas, desde lutas, futebol, basquete, vôlei, handball, atletismo e fitness.

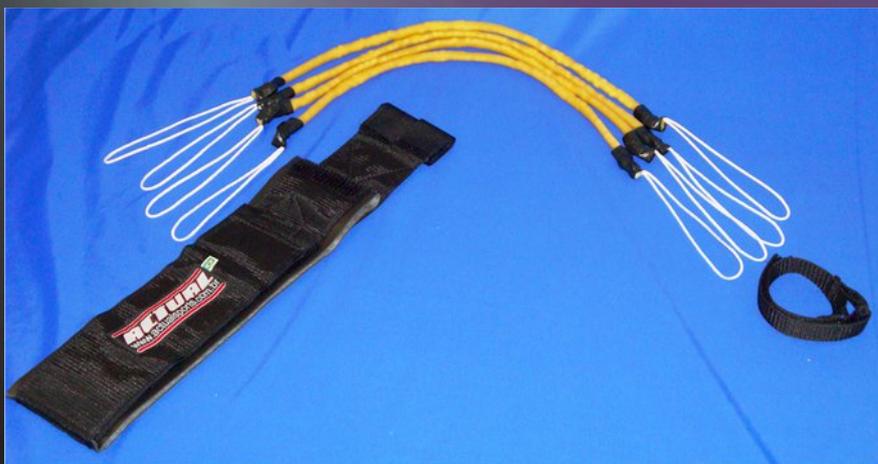
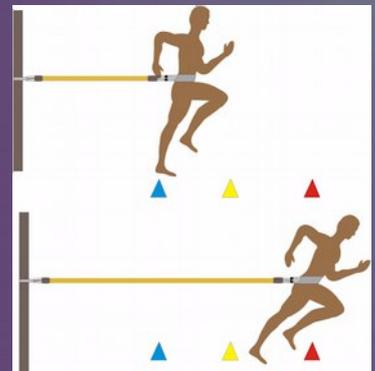
Com uma ampla carteira de opções para treino tracionado desenvolvida em meados dos anos 90, a Actual é referência neste tipo de equipamento fornecendo para os principais clubes e agremiações do Brasil e exportando para diversos países no mundo.

Quando a Actual construiu seu primeiro equipamento para treinamento tracionado, já sabia que o sucesso do produto dependeria exclusivamente a segurança, visto que um elástico quando rompido provoca sérios acidentes. Então desenvolveu um sistema de segurança incluindo no elástico um cabo interno de alta resistência que limitaria a extensão do elástico dentro de uma zona de segurança, ficando todo o excesso de força suportado pelo cabo. Assim não há rompimento do sistema, e sim o desgaste do elástico. Por isso é muito fácil substituir este componente, que pode ser adquirido separadamente sempre que necessário.

Assim a Actual ganhou a confiança dos principais atletas e entes esportivos, que mantem em sua planta de treinamento nossos acessórios.

Cinto de tração individual

Treinamento multidisciplinar de força arranque e resistencia para treinamento de um único usuário. O equipamento é fixado em um ponto estático, como um poste ou espaldar. Desenvolve paralelamente a habilidade, equilíbrio e controle.



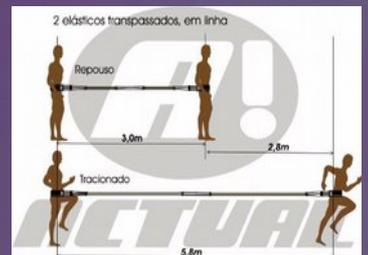
Conjunto:
Um cinto de 4" com fecho de velcro, reforçado, forrado de espuma 2,5mm superconfortável
4 elásticos 60cm (alonga até 2m) com dispositivo de segurança antirompimento, calibrado para 5kg por elástico.
Presilha universal adaptadora de poste ou espaldar.

Cinto de altíssima durabilidade de 10cm de largura com fechamento de velcro unidirecional que permite uma rápida conexão/desconexão e ajuste. Elásticos de 60cm em repouso calibrados para estender até 2m com uma carga de 5kg em cada unidade. Podem ser acrescidos, diminuídos e trocados de acordo com o treinamento. Cada elástico contém um cabo interno que impede o rompimento, garantindo total segurança ao usuário!

O sistema individual contém um cinto com revestimento de espuma e fechamento de velcro extra largo, quatro elásticos 60cm com sistema interno antirrompimento, e um adaptador universal para poste ou espaldar.

Cinto de tração duplo

Treinamento multidisciplinar de força arranque e resistencia para treinamento de dois usuários. O equipamento é fixado em cada um dos atletas onde um traciona e o outro é tracionado. Desenvolve paralelamente a habilidade, equilíbrio e controle.



O atleta que controla a tração por estar engatado em um cinto e não em uma manopla, tem os comandos de carga sobre o colega sem o risco de soltar acidentalmente o elástico, provocando acidentes. Este foi o diferencial que permitiu a utilização do cinto de tração duplo por atletas profissionais de elite.

Conjunto:
Dois cintos de 4" com fecho de velcro, reforçados, forrados de espuma 2,5mm superconfortável
4 elásticos 60cm (alonga até 2m) com dispositivo de segurança antirompimento, calibrado para 5kg por elástico.



Cinto de tração lateral



Este cinto de tração contém duas abas laterais, onde são adaptados os elásticos, 4 unidades no total, dois de cada lado. Em descanso, estes elásticos tem cada um, 1,5m por lado. Esticados, chegam a 5,1m por lado. Acompanha dois adaptadores de poste, cuja fita pode ser regulada para até 1m de comprimento. Os elásticos podem ser reconfigurados, para mais menos potência e comprimento, adicionando ou removendo elásticos. O sistema permite total configuração, de acordo com a necessidade do usuário

Contém um cinto 10cm com duas abas laterais para engatar elásticos, com fechamento em velcro 2"; 4 elásticos de 1,5m que alongam até 3,5m, todos com cabo antirompimento. Dois adaptadores longos de poste.



O cinto pode ser ajustado para uso individual, bastando para isso soltar os elásticos de uma das laterais, transferí-los para a outra aba já carregada, e isolar a aba vazia prendendo no velcro do cinto. Utilizado como tração normal de longo percurso, trabalhos que exploram lateralidade, como vôlei, tênis, futebol (goleiros especialmente), basquete, corridas, atletismo, etc.



Cinto de tração Prata

Modelo de elite, para treinamento profissional. Permite montar várias configurações, desde uso individual até coletivo com mais de dois jogadores. Elásticos mais longos, cintos mais reforçado. Utilizado pela seleção brasileira de 2010.



Pode ser utilizado em montagem individual, onde o cinto é fixado em um atleta e um ponto, ou em montagem dupla, onde um atleta controla o esforço do outro



Conjunto composto por 2 cintos, 4 elásticos de 1 m (com cabo delimitador de extensão), e dois adaptadores de poste.

O cinto pode ser montado na forma linear com uma aba ou com as duas abas, dividindo os elásticos nos dois lados.



Cinto de tração treino severo



O mesmo cinto de tração Actual, em Preto ou nas cores verde e Amarelo. Contém um par de cintos reforçados, 4 elásticos reforçados na medida de 60cm em descanso, alongando até 2m e tem capacidade de resistencia 50% maior que o convencional. Para treinamentos severos! Gratis: instalados dois duplicadores para montar dois elásticos em linha, alongando até 3,4m Gratis: adaptador de poste para conversão de uso individual (um cinto fica em descanso).

Cinto de Tração Verde Amarelo



Ideal para treinamentos severos, como artes marciais, atletismo de alto rendimento e usuários de biotipos e força acima do convencional

Tração Desengate Rápido

O cinto de tração já amplamente utilizado na preparação física, agora conta com uma versão que contém um seguro e eficiente sistema de desengate rápido para treinamento de força, potência e SPRINT do atleta, sem que ele perca em nenhum momento o gesto esportivo durante a liberação!



Funcionamento:

Os atletas vestem os cintos como no sistema de Tração Actual Duplo.

O desengate somente se dá com o comando do atleta tracionador, que está postado há 6 metros de distância do atleta tracionado e controla seu movimento.

Para desconectar o atleta adiante, existe uma corda de controle que aciona o gatilho. Devido a distância entre os atletas, o conjunto chega com pouca ou nenhuma energia no tracionador.



Conjunto composto por 2 cintos duplos, reforçados, super confortáveis, 4 elásticos com um dispositivo de segurança que evita o rompimento abrupto (calibrado para 5,5kg de carga por elástico) - com capa protetora especial que não interfere na capacidade de contração do feixe de delásticos, um esticador de 6m com dispositivo de desengate rápido.

Tração Perna/pé

Este equipamento é utilizado para treinamentos esportivos que visam aumentar a resistência física e força do atleta, além da capacidade de equilíbrio através de cargas elásticas aplicadas sobre os membros inferiores.



O conjunto contém dois kit's, sendo um para cada perna. Cada kit contém uma presilha de tornozelo, uma extensão para a coxa, dois elásticos de 1,0m (com cabo interno antirompimento) e um adaptador de ponto fixo.



A presilha básica se adapta ao tornozelo. Quando necessário adaptá-la à coxa, basta utilizar a fita de extensão, que aumentará o comprimento da presilha tornando-a capaz de se fixar nesta região do corpo.

Colete de Tração

Um equipamento semelhante ao Cinto para Tração Actual, que contém diversos pontos de fixação dos elásticos, permitindo várias configurações, de montagem e esforço.



O equipamento pode ser utilizado por duplas ou de maneira individual.



Descrição do Conjunto:

Colete: Em material sintético, leve e resistente, permite total ventilação do usuário durante os exercícios.

Contém 6 saídas para os elásticos, sendo duas nos ombros, duas próximas à axila e duas na abdominal.

Cinto: 1 cinto com fechamento em velcro duplo de 5cm (10cm no total) de espessura, reforçados, construído em fita especial prata, com revestimento de espuma super confortável, com duas saídas de feixes elásticos, cada uma podendo suportar até 8 elásticos Actual.

Elásticos: 6 elásticos de 1m de comprimento em repouso calibrado para 7kg de carga quando alongado ao máximo, com um resistente dispositivo interno de segurança que evita o seu rompimento. O sistema permite que as borrachas possam ser acrescentadas ou subtraídas, dependendo da aplicação.

Adaptadores: Dois adaptadores reguláveis para poste, com até 1m de comprimento.

Acompanha uma bolsa de transporte.

Kit multifuncional de Tração



Uma opção de utilização dos equipamentos de tração em um único kit. Com ele pode-se montar um cinto de tração individual, dois tração perna-pé ou um extensor para membros superiores. Os elásticos estendem de 60 até 2m de comprimento e contém cabo interno de segurança, que evita acidentes em caso de ruptura do elástico.



extensor



Tração perna-pé



Tração individual



extensor



Tração perna-pé



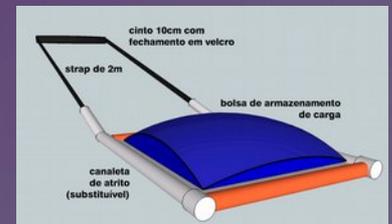
Tração individual

Trenó para Tração (Sled)

Idealizado para os programas de preparação física que precisam de um controle fixo de carga de tração.



Corrida com resistência por tração, para treinamentos de Velocidade*. O uso deste equipamento aumenta a capacidade de manutenção da velocidade por um maior período de tempo, treina a resistência aeróbica e aumenta o condicionamento.



Montagem: contém uma bolsa de armazenamento de carga, que pode ser preenchida com diversas fontes de peso como anilhas, sacos de areia, garrafas pet com água.

Estrutura tubular com fundo em polietileno de alta resistência. As barras laterais que produzem atrito e resistência são substituíveis quando atingem o máximo desgaste.



Em pisos lisos como uma quadra de futebol ou pista cimentada de corridas, com um peso de 3kg dentro da sacola do trenó, a carga estimada fica entre 10kg à 15kg. É recomendado que a mesma se situe na faixa de 5% a 8% do peso corporal do atleta.

Elásticos de Reposição

A Actual dispõe de conjuntos de elásticos para reposição das unidades desgastadas de seus equipamentos para treinamento tracionado.

São kits contendo quatro peças para reposição ou ampliação do sistema já adquirido.

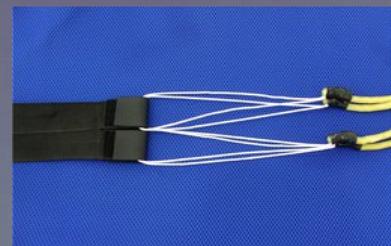
De fácil instalação, todas as medidas utilizadas nos equipamentos de tração pode ser adquiridas, com a mesma construção das originais.



As medidas disponíveis dos elásticos são 20cm, 40cm, 50cm, 60cm, 100cm, 150cm, 200cm e 250cm



Todos os elásticos de tração de reposição da Actual contém cabo de segurança interno, o que garante total proteção aos usuários limitando a extensão do equipamento, preservando o material e evitando riscos de rompimento do equipamento.



Acessórios com Elásticos

Outros acessórios para preparação física e atividades correlatas que são construídos essencialmente com elásticos de látex



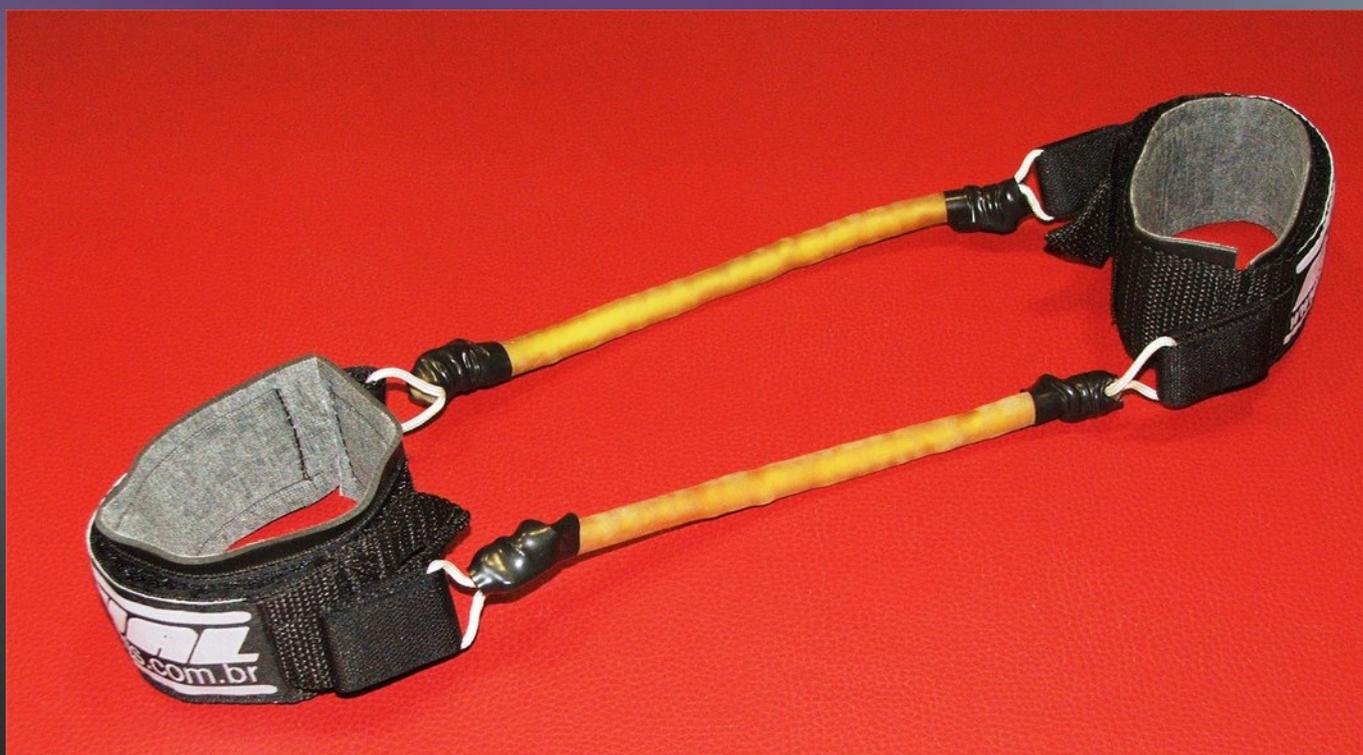
Todos os equipamentos com látex fabricados pela Actualsports contêm um resistente cabo de proteção interna que evita o rompimento da borracha e por isso previne acidentes!

Anel elástico





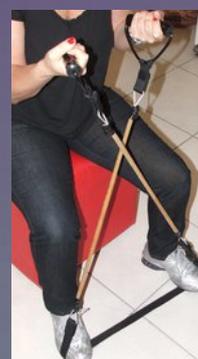
Anel de Tornozelo



WWW.ACTUALSPORTS.COM.BR



Extensores Elásticos



Barra em V com elásticos

Este produto é uma variação do extensor convencional, contendo uma barra em V de ótima empunhadura, confeccionada em plástico super-resistente, com um revestimento semi-flexível para dar conforto na pegada.



Os elásticos são conectados em um clip de adaptação contido na barra, que subdivide-se em dois pontos de engate, cada um capaz de sustentar até dois elásticos, totalizando 4.



O conjunto contém dois elásticos de 50cm~180cm (carga aprox de 5kg por elastico), uma barra em "V", um adaptador de elásticos na barra. Adaptadores: uma fita com regulagem para os pés ou espaldar, uma alça para poste e um adaptador para porta.



Também adaptável ao Step Actual

Tração Peito Pulso

O conceito do cinto de tração aplicado aos membros superiores.
Equipamento ideal para sobrecarregar flexões e treinos de golpes (artes marciais) e arremessos.



O colete é oferecido em duas versões, somente a fita adaptadora ou o colete com suporte também na cintura.

Os elásticos podem ser substituídos ou acrescentados para aumento de carga e contém cabo interno de proteção antirompimento, que evita acidentes.

Elástico de Flexão dos Joelhos

Este elástico liga a cintura aos tornozelos do tenista, pela parte posterior. Sua função é de estimular o posicionamento flexionado dos joelhos do atleta.



É muito útil em atividades como tênis, futebol, vôlei, ou qualquer outra atividade que o atleta precise ter como uma das posturas naturais, a do joelho flexionado ou semi-flexionado.



Contém um cinto 50mm com fechamento de velcro, um par de elásticos 30cm~75cm tensão máxima 5kg por elástico, dois adaptadores de tornozelo com fita transpassada por dentro dos pés para não deixar a tornozeleira subir durante o exercício.



Produtos com Peso

A Actual oferece uma nova proposta para o uso de equipamentos cuja carga seja decorrente do peso do material.



O emprego de novas texturas além de explorar a flexibilidade de novos materiais e a qualidade de absorção de choques, a linha de equipamentos de peso para treinamento funcional e fitness da Actual é um convite a prática de atividades físicas com pesos de uma forma mais amistosa com o ambiente e com o usuário. --

Tornozeleiras

De fácil ajuste ao corpo, a Actual constroi tornozeleiras para ginástica localizada e musculação com uma estrutura de cadarço sintético para acomodar cargas internas de esferas de ferro, que produzem a carga desejada.



linha de tornozeleiras de alta capacidade de carga: 4kg, 5kg, 6kg, 7kg, 8kg, 9kg e 10kg

São ajustadas por duas alças de velcro 2" superreforçadas, e quatro células contendo a carga de peso.



As tornozeleiras de 1/2kg, 1kg, 2kg e 3kg. são contém um único lance de fita de cadarço 2" reforçado.



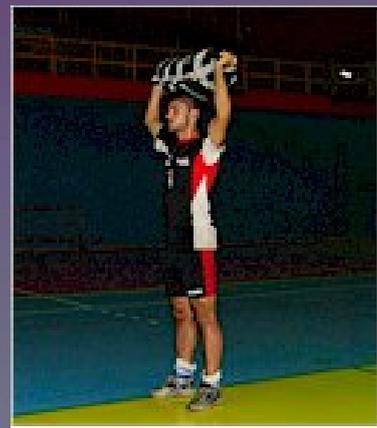
Sandbag

Bolsa de pesos variáveis, com 5 posições de alça para diversas formas de empunhaduras



Cada sacola de carga tem o peso de 5kg, e cada sacola de espuma tem apenas a função de assumir o mesmo volume, com peso desprezível.

Uma bolsa sempre abriga 6 sacolas. Esta quantidade de volumes é necessária para manter a bolsa na sua forma ideal.



Para chegar ao peso desejado, basta combinar as bolsas de espuma com as de peso. Assim, o sandbag Actual pode ter 5kg, 10kg, 15kg, 20kg, 25kg, até 30kg de carga total.

Colete de Peso

Equipamento para treinamento esportivo e preparação física

Estes coletes contém diversas cargas de 500g ou 1kg que podem ser distribuídas na parte frontal e posterior do colete, de acordo com a conveniência do treino a ser aplicado.

O tecido que sustenta as cargas é arejado e resistente, permitindo que o calor seja facilmente trocado com o ambiente.



Além das alças nos ombros do usuário, existem quatro presilhas reguladoras, duas de cada lado. Assim, o colete é facilmente ajustado para a maioria dos biotipos.

As cargas são acomodadas de acordo com o peso desejado, podendo chegar a 12kg no total. Material empregado na sua confecção: colete de nylon aerado espumado, e revestimento flexível. Contém 4 compartimentos de armazenamento de bolsas de carga de ferro granulado com duplo revestimento em plástico adesivado e tecido. fechos de engate de nylon nas laterais e velcro 2" no ajuste da cintura.





WWW.ACTUALSPORTS.COM.BR

Kettleball Soft

O KETTLEball Soft reúne em um único equipamento a funcionalidade do Kettlebell e a bola suíça, com a vantagem de ser altamente maleável de superfície não abrasiva, por isso adaptável em qualquer piso.

Fabricado em tecidos de alta resistência e estrutura flexível.



Sua alça quando removida o transforma de Kettlebell em um conveniente equipamento para exercícios funcionais, assumindo o lugar de bola. Pesos de 1kg, 2kg, 3kg, 4kg, 5kg, 8kg e 10kg.





WWW.ACTUALSPORTS.COM.BR

Step Aeróbico



Step P – iniciantes

Step de plataforma 59x40x14cm - compact

Step aeróbico com plataforma 59x40x14cm. Fabricado em polietileno de alta resistência, na cor azul (padrão). Pode também ser encomendado nas cores amarelo, vermelho, preto.



O step Actual tem paredes espessas e consistentes, e o material do qual é composto não resseca, não deforma e nem se torna quebradiço, como outros plásticos. Por isso, você terá um excelente step que irá lhe servir por muitos anos

Superfície antiderrapante
Fácil manutenção
Alta durabilidade
Dois anos de garantia contra trincas e deformações



A Actual dispõe de opção do step ter sobre sua superfície a instalação de grama sintética, para treinamentos em campo gramado permitindo que o atleta possa utilizar chuteiras durante as atividades, ou ainda adaptadores para instalação de elásticos acessórios

Step G – profissional



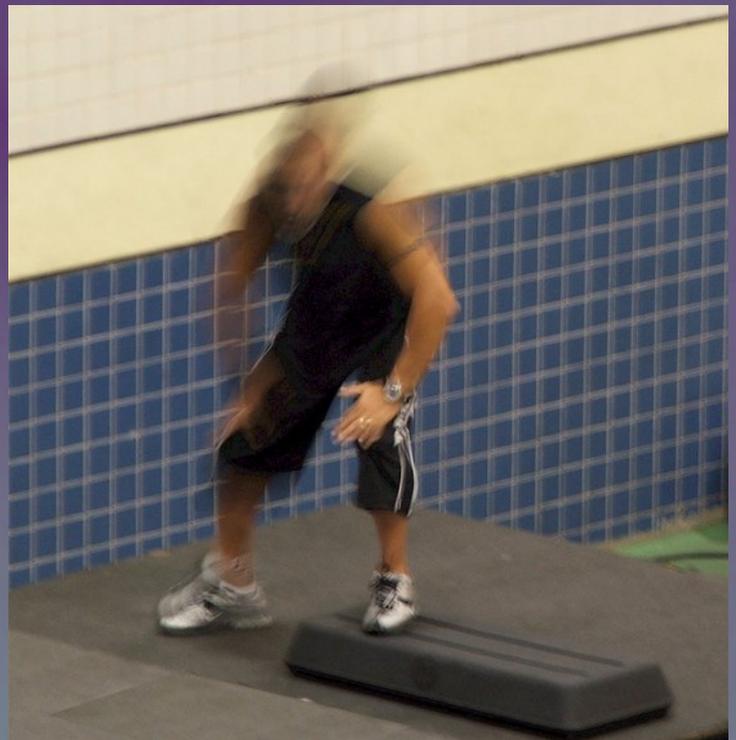
Step aeróbico profissional nas medidas 95x40cm, abricado em polietileno de alta resistencia!



Plataforma na medida 95x40x14cm. com peso de 5kg, o que proporciona alta estabilidade!



Acessórios – Bases de elevação
Cada par de bases elevatórias aumenta a altura em 5cm. Elas podem ser empilhadas chegando a 49cm de altura



A altura de 14cm é adequada para utilizar sem a necessidade de acrescentar bases de elevação.



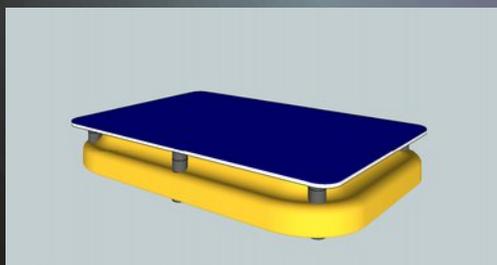
Fundo totalmente reforçado com capacidade de até 140kg
Contém 8 sapatas antiderrapantes

Step base EVA

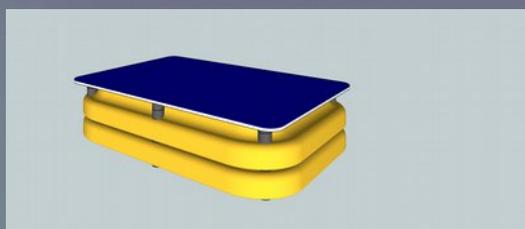
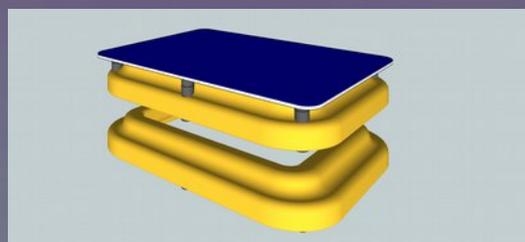
Para usuários desde crianças a idosos, devido a altura inicial de 10cm.
Alto poder de absorção de choques, com resistencia para carga de até 130kg



Principais medidas: 59x40x10cm



Acrescentando bases de elevação
acresce 5cm por cada unidade



Preparação Física – Diversos



Bastões

Bastões para ginástica confeccionados em plástico tubular reforçado e revestimento de PVC cristal



Cargas disponíveis (peso dos bastões): 0,7kg (sem carga) 1kg, 2kg e 3kg

Suporte plástico para acomodar até 22 bastões – ideal para escolas e academias!



Bastões com elásticos

Bastão calistenico de 1,1m de comprimento, confeccionado em plástico tubular reforçado e revestido de PVC cristal, com elásticos e alça de adaptação para ser presa embaixo dos pés do usuário ou em espaldar.



Elásticos de 50 cm em descanso, com alongamento para 1,5m através de cabo interno antirompimento, que evita acidentes!



Adaptador dos elásticos em velcro, que comporta até 3 elásticos em cada lado.

WWW.ACTUALSPORTS.COM.BR



Corda de Pular



Corda de pular produzida com cordão de poliuretano de 6mm, super resistente.

É uma corda encorpada, com um bom peso, além de ser rápida e resistente.

As manoplas plásticas são anatômicas e semi-flexíveis. Esta corda possui um girador interno, fixado na manopla. O sistema oferece um bom domínio sobre a rotação do cordão.

Disponível nas cores amarelo, azul, preto e vermelho .



Comprimentos básicos: 2,25m (P), 2,40m (M); 2,55m (G) e 2,90m (GG).

Fabricado artesanalmente em nossa oficina!



Coordenador dos Movimento dos Braços

Este produto foi criado para auxiliar o atleta a aprimorar o gesto esportivo dos membros superiores.

O objetivo é manter o posicionamento dos braços semi-flexionados.

Também auxilia no aprimoramento da coordenação motora.

O sistema é composto por uma abraçadeira e uma munhequeira, ligadas por um elastômero de baixa elasticidade.



A fixação é por velcro de 2".

Para dar conforto, o interior é de espuma sintética de 3mm.



Placa Demarcatória de Campo (Chapeu Chinês)

Acessório de apoio na preparação física, demarca o campo e apoia a bola



Fabricado em resina plástica inquebrável, disponível em diversas cores



Slideboard

O Slideboarding é uma atividade física praticada sobre uma pista de baixo atrito, onde são executados movimentos que exploram a propriedade do deslizamento. Esta técnica foi inicialmente utilizada por fisioterapeutas, para reabilitarem joelhos contundidos.



Sua efetividade mais evidente está no fortalecimento dos quadríceps, sem sobrecarregar os joelhos. Produto composto por uma pista de 2m de placa plástica de alta resistência, emborrachada na parte inferior, com freios e aparadores nas extremidades. ****Novo sistema de freios, mais segurança!**** Acompanha um par de meias de deslizamento. Fabricado artesanalmente em nossa oficina!



Barreiras de Salto

Principais atividades: Pliometria, propriocepção, coordenação

Kit composto por 5 barreiras para



treinamento esportivo. Pliometria, agilidade. Altura desta barreira variando de 30 até 50cm, em graduações de 5 em 5cm. Produto muito robusto, excelente construção, alta durabilidade e excelente acabamento. Barreiras de cores variadas: branca, verde, amarela, azul e vermelha. Totalmente desmontável. Acompanha bolsa de transporte.



Kit posicionador Baliza Barreirinha (linha ativa)

Equipamento multiuso para treinamento esportivo em trabalhos coordenativos individuais e coletivos!

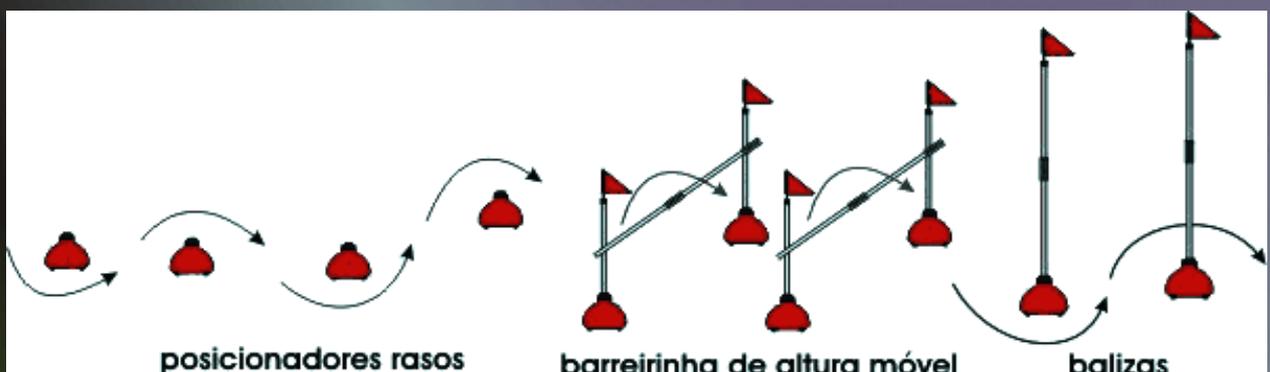


Produto referencia, ganhador do Prêmio SENAI-SP Excellence Design 2010



WWW.ACTUALSPORTS.COM.BR

Kit posicionador / baliza / barreirinha – linha ativa (cont.)



Estacas de Treinamento

Equipamento para treinamento esportivo em duas versões: Com base para campo gramado, ou com base multiuso, para grama, terra ou areia.



servem para treinamento de agilidade e coordenação, entre outras aplicações.

Cada estaca é feita de uma base e duas hastes

Material empregado na confecção: Polietileno de alta densidade rígido, barras de pvc rígido de 2,5mm de parede, e revestimento de pvc flexível cristal, de 3mm de espessura.

Base para gramado – contém 6 cravos de latão para aderência

Base para todos os pisos: contém contrapeso interno de 1kg. -



Gol caixote para treinamento

Gol para treinamento esportivo amador ou profissional.



Postes de 42mm em plástico reforçado com 3,5mm de parede. Fácil montagem /desmontagem

Principais medidas:

Altura 50cm

Largura 60cm

Profundidade 40cm

Comercializado aos pares, acompanha rede e bolsa de transporte para duas traves



Paraquedas treinamento aceleração e velocidade



Para combinar treinamentos de aceleração, resistência de velocidade e a propriocepção. Modelo de 4x2 linhas, além de proporcionar um vôo mais estável, torna mais fácil a corrida em áreas menores, como quadras, pois este pára-quadras é estável mesmo em curvas desde que o diâmetro seja à partir de 7m. Acompanha sobrecarga de gomos adicionais.



Componentes:

Cinto de adaptação: ajusta-se facilmente na maioria dos biótipos. Contém um fecho de velcro de grande aderência, fixando de forma segura o equipamento ao corpo. Contém revestimento interno de espuma, dando mais conforto nos treinamentos mais prolongados. Novo sistema de linhas fixas : As 4 linhas agora são reduzidas a duas antes de chegar ao cinto. Ganha-se ainda mais estabilidade no movimento, sem que as linhas se embaracem.

Gomos Adicionais : contém quatro gomos removíveis, que aumentam a carga em aproximadamente 15%. ---

Fita de treinamento suspenso

Sistema para treinamento suspenso de construção diferenciada, com fitas de cadaço de tramo super reforçado, contendo regulagem de comprimento com variação de até 100%.



Suas manoplas contém acolchoamento revestido em plástico, que evita deterioração precoce. Podem ser substituídas por outros modelos de alças, de acordo com o plano de exercícios. Regulagem com ferragem de zamak e reguladores de fácil utilização. Medida da fita aberta: 2,70 m. Acompanha uma bolsa de acondicionamento.



Também na versão de faixas simples, com adaptador para fixar em portas

Escada de Coordenação Fixa

A escada de coordenação é uma ferramenta de preparação física, que serve para demarcar espaços para o atleta executar uma rotina de movimentos pré-determinada pelo preparador físico. Seu uso explora a propriocepção, aumentando a agilidade, coordenação e noção espacial do atleta. Estas qualidades a tornam um excelente aplicativo para as mais diversas áreas, no campo, na quadra, em clínicas e centros de treinamento. nova montagem!



Principais dimensões e especificação: Comprimento: 05 metros Divisões: 10 passadas de 50cm. Confecção: Tecido sintético, e reforços internos nos degraus e nas laterais em plástico inquebrável, o que garante longa vida ao produto! O contraste das cores da escada permitem uma ótima visualização, tanto em gramado como nas quadras.



Acompanha bolsa / estojo de armazenamento, para que a escada não amasse e mantenha o perfeito alinhamento no próximo treino!

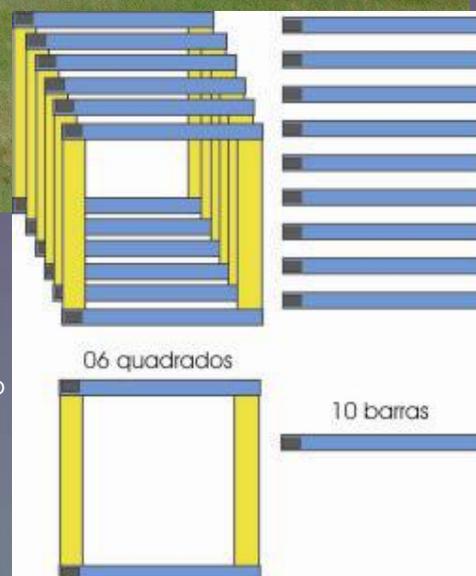
Escada de Coordenação Desmontável



Escada de agilidade e coordenação para treinamento desportivo, modelo desmontável.



Sistema composto por quadrados e faixas pré-montados, que podem fazer várias configurações gráficas no campo, seja uma quadra ou gramado, natural ou sintético. Produzido em tecido sintético, estruturado por elementos plásticos para darem maior resistência e linearidade na peça. Montagem em fita de cadaço 50mm, e placas plásticas flexíveis de reforço nos degraus. Previnem danos decorrentes de pisadas de chuteiras. Para montar a escada de passadas fixas, basta ligar os quadrados com as barras. Maiores informações sobre o manuseio deste produto, consulte a página escada de coordenação desmontável. -

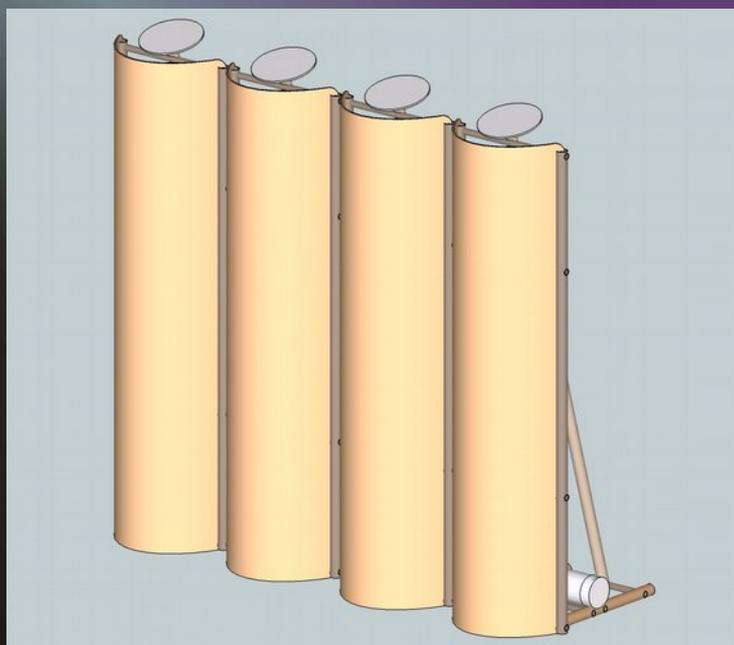


Bonecos de Treinamento – Barreira e Tático

Bonecos para treinamento de esportes coletivos.

Excelente estratégia para aplicações táticas, coordenativas e cobrança de faltas, na montagem de barreira.

Confeccionados em plástico de grande resistência e flexibilidade para absorver e refletir os choques da bola



Altura: 1,90m
Largura: 55cm
Profundidade: 50cm

Podem trabalhar unidos ou desconectados, para aplicações táticas e coordenativas.

Desmontáveis (90x55x20cm)

